

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Винегрет овощной 60(***); 42,07	60	1,20	1,38	4,32	32,40	0,02	3,11			13,94		9,70	0,41	
Чикенбол с молочным соусом 60/30(филе); 8,24	90	18,66	11,13	9,30	214,11	0,08	0,36			19,68			1,61	
Рис припущенный 150У; 610	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85		10,99		26,58	0,58	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		31,23	17,88	106,54	710,37	0,49	3,47	23,85		44,87		36,28	5,62	71,09
Обед младшие														
Суп "Салонки"; 250	200	2,16	2,00	15,04	88,80	0,06	5,28			10,70		16,74	0,69	
Макаронные изделия отварные 150/5; 227	150	5,50	3,92	32,83	191,68	0,06		22,50	0,84	9,42		7,56	0,77	
Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом60/30(***); 8,19	90	12,00	16,50	9,00	237,00	0,14	3,89	99,29	1,65	51,21		22,43	1,52	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		24,48	23,60	113,87	763,88	0,42	14,56	121,79	2,49	85,95		55,23	6,05	79,73

Начальник ОДДП